

A. S. 2024/2025

Programma di SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE

Classi: QUINTE CUCINA /PASTICCERIA/SALA E VENDITA

Quadro orario (N. ore settimanali): 5

Libro di testo: "SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE" per la classe quinta.

Autore: Luca la Fauci

Editore: Markes.

PROGRAMMA DI SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE

CLASSE V

CUCINA /PASTICCERIA/SALA E VENDITA

La sana alimentazione

- Principi di dietetica
- Linee guida 2018, Dieta Mediterranea, diete vegetariane
- Dieta equilibrata in particolari condizioni fisiologiche e fasce di età

Dieta razionale ed equilibrata nelle principali patologie

- Obesità
- Malattie cardiovascolari
- Dislipidemie
- Aterosclerosi
- Ipertensione arteriosa
- Diabete
- Allergie e intolleranze alimentari
- Tumori

Contaminanti nella catena alimentare e malattie correlate

- Contaminanti chimici sintetici e naturali
- Contaminanti fisici
- Contaminanti biologici: batteri, virus, prioni, lieviti e muffe

Qualità degli alimenti

- Qualità totale
- Qualità certificata
- I marchi di qualità

Igiene e sicurezza degli alimenti

- Normativa comunitaria sulla sicurezza alimentare
- Il sistema HACCP

Il Coordinatore di Dipartimento dell'Asse Scientifico

Prof.ssa Maria CAMPISI